

对如何平安面对死亡的指引

巴克斯特

我们盼望得到安慰，不仅是因为它令我们欢喜，还是因为它能加我们力量，帮助我们尽我们最大的责任。人还有什么时候是比在病重，临近死亡的时候更需要安慰的呢？所以我要列出这些指引，它们能让我们的离去既安全，也使我们得安慰，得平安。

指引一。因为我要尽量使这篇论述不致过长；为了克服对死亡的恐惧，得着欢喜愿意去死的心，我希望病人能看完那二十个方面，这些下面的指引，我在我写的《舍己》一书中也曾把它们列举出来。当死亡的恐惧被克服，对他们安慰最大的拦阻就被除去了。

指引二。不要对疾病心生误会，仿佛它是一件大恶，不是的；而是要看到，它是何等大的怜悯，死亡有它作为先驱，这是太合适了：神在把我们接走之前竟做如此多的事情，让我们切断对世界的依恋，让我们愿意离去；不情愿的肉体得到了痛苦为帮助，那把人的心思吸引到世物之上的感官和欲望萎缩朽坏；愿我们得到如此一个响亮的呼召，一个如此大的帮助，帮助我们有真悔改，有认真的预备！我知道，对于那些与神如此亲密同行，随时做好死亡准备的人，突然的死亡可能是一种怜悯，正如我们最近认识许多神圣的牧师和其他人等，是在圣餐之后，或在主日晚上，或在某些神圣操练的当中死去的，他们的痛苦如此轻微，以致他们死的时候，看不出他们身上发生了什么事情。但一般来说，肉体因着病痛倒下，变得软弱，帮助我们征服天然不愿意死的心态，这是一种怜悯。

指引三。要记得疾病是谁的信使，是谁呼召你们去死亡。是他，是全世界的主，他赐我们生命，又从我们这里取走生命；是他，他一定要处置天使和人，君王和国度，天和地，所以我们这些虫盼望能免于这一切，这是没有道理的。你们不能拦阻他，不让他处置万事，又不否认他是神；是他，他爱我们，在他向我们做的任何事上绝没有害我们的意思，他赐下他儿子的生命，为要救赎我们，所以不会认为生命太好，我们不配。我们的疾病和死亡是从同样的爱而来，这爱为我们差下了一位救主，为我们差派传他话语的大能传道人，为我们差派他的灵，秘密、甜美地改变我们的心，在爱中把我们的心与他自己联合在一起；为我们的灵魂与身体赐我们宝贵的怜悯，也应许要赐我们永生；那么我们应当认为他现在打算伤害我们吗？他岂不也能把这变为我们的得益，就像他改变我们曾经抱怨的许多受苦一样吗？

指引四。凭信心看待你们那位死亡，被埋葬，复活，升天，得荣耀的主。想起并相信他已经胜过死亡，再也没有什么比这更能大大克服死亡的苦毒和惧怕了。灵魂与身体分离，这是不是很可怕？我们的主曾经这样经历过，然而却胜过了它。身体被埋在坟墓中，这是不是很可怕？我们的救主也曾这样经历过，尽管他是不见朽坏，而是靠着他神性的大能快快复活了。他死了，为了教导我们带着信心，勇敢地顺服死亡。他被埋葬，为了教导我们不要过分恐惧坟墓。他复活了，为我们胜过了死亡，向那些复活得新生命的人保证，他们最后也要靠着他的能力得到复活进入荣耀，在头一次复活中有分，第二次的死在他们身上没有权柄。他是我们的头，他活着，使我们可以靠他活着；

他能向那些与他一同复活，思念上面的事的人保证，尽管他们在他们自己里面是死的，但“他们的生命与基督一同藏在神里面；基督是我们的生命，他显现的时候，我们也要与他一同显现在荣耀里，”西 3:1,2,4,5。这何等安慰，约 14:19，“因为我活着，你们也要活着。”死亡不能拦阻生命的主，它也不能拦阻他对我们的旨意，他是“拿着死亡和阴间的钥匙”，启 1:18。他爱他的每一位圣者，大大胜过你们爱眼睛，手，或者你们身体的任何部分，这些部分如果可以挽救，你们是不愿意失去的。当他升天，他给我们留下那大大安慰跟从他之人的信息，约 20:17，“你往我弟兄那里去，告诉他们，我要升上去见我的父，也是你们的父；见我的神，也是你们的神。”这句话，和下面这两句话，我是希望写在我的病榻上，使我与之面对。“若有人服事我，就当跟从我；我在哪里，服事我的人也要在哪里，”约 12:26，还有，“我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了”，路 23:43。一个信徒在将死之时想起，他要到他的救主那里，我们的主复活了，走在我们前面，为我们预备地方，时候到了要把我们接到他那里去，约 14:2-4，想起这点，这是何等令人欢喜。“你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我”，约 14:1。我们对你们说的并不是一个陌生人，而是你们的头，你们的救主，他爱你们，胜过你们爱自己，他的职分就是不断为了你们来到神面前，到了最后接你们离开的灵魂进他手中，你们也要像司提反那样，把你们的灵魂交托给耶稣，徒 7:59。

指引五。挑选一些最适合你们光景的应许，一次又一次在你们的思想里重复，凭信心以它们为粮吃下，以它们活着。通常一个病人不

大适合想很多的事，所以两三个安慰人的应许，稳稳摆在他的眼前，可能是对他的思想最有造就的事；这些应许有像我前面提到的三处经文。如果他为他的罪是多么大而至为愁苦，让他看这些，“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生，”约 3:16。“你们靠摩西的律法，在一切不得称义的事上信靠这人，就都得称义了，”徒 13:39。“我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆，”来 8:12。如果他因他的恩典弱小而愁苦，让他选择像这些的经文：“他必象牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的，”赛 40:11。“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的，”加 5:17。

“你们心灵固然愿意，肉体却软弱了，”太 26:41。“凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他，”约 6:37。“使徒对主说，求主加增我们的信心，”路 17:5。如果是害怕死亡，对另外那个世界感到陌生而令你烦恼，请记住上面举的基督的话，还有林后 5:1-6,8，“我们原知道，我们这地上的帐棚若拆毁了，必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋。我们在这帐棚里叹息，深想得那从天上来的房屋，好象穿上衣服。我们在这帐棚里叹息劳苦，并非愿意脱下这个，乃是愿意穿上那个，好叫这必死的被生命吞灭了。我们坦然无惧，是更愿意离开身体与主同住。”“我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的，”腓 1:23。“从今以后，在主里面而死的人有福了。圣灵说：是的，他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们，”启 14:13。“死啊，你得胜的权势在哪里？死

啊，你的毒钩在哪里？”林前 15:55。“求主耶稣接收我的灵魂，”徒 7:59。定睛在这些话语和应许上，它们能在你极困难时给你支持。

指引六。仰望那是天上的荣耀，人的光，生命和喜乐的神，相信你们要见他的面，和那得荣耀之人一道活在他最完全之爱的完美，直到永远的果效中。如果在地上认识他的作为已经令人大大欢喜，那么见到这一切的起因，那又会怎么样呢？天上地上所有被造之物合在一起，都不能像唯独神那样给圣洁的灵魂带来如此的满足和喜乐！哦，如果我们认识我们一定要在彼仰望的那一位，我们对今生的拘束就会是多么厌倦，我们就会何等热切盼望见到他的面！破壳而出的小鸡，或者那刚出母胎，进入人这个被光照世界的婴孩，也不像刚刚摆脱肉体的拘束，离开这必死生命进入神里面的灵魂那样，得到如此喜乐的改变。蒙福之人得见神一面，这要胜过地上所有的国度。人能得见阳光，这要令他欢喜，但是和他的荣耀相比，阳光也是黑暗无用。“那城内又不用日月光照，因有神的光荣光照，又有羔羊为城的灯，”启 21:23。“以后再没有咒诅。在城里有神和羔羊的宝座；他的仆人都要事奉他，也要见他的面。

他的名字必写在他们的额上。不再有黑夜。他们也不用灯光、日光，因为主神要光照他们；他们要作王，直到永永远远，”启 22:3-5。如果大卫在旷野中是如此不能等待，极其盼望来到耶路撒冷神的圣所，来到他的面前，诗 42，我们该多么热切盼望在天上的耶路撒冷得见他的荣耀！摩西只能看了一眼神的后背，出 34，然而这已经使他脸上发出荣光，第 9 和 30 节。当人准备要用石头掷死司提反，他

所见的是何等有福的景象，徒 7:55, 56。基督变象，三位门徒只是一见就令他们狂喜不已，太 17:2, 6。那把保罗带到三层天上的异象，确实使他超然胜过其余的人！但我们有福看见神的荣耀，这要远超这一切。当我们得以完全的身体要见到基督荣耀完全的身体，我们得以完全的灵魂要得着真理的神，认识至完全，非受造的光，被造之人所能认识的还有什么超过这一切的呢？然而这还不是我们最大的福气，因为认识只是通向心，意志的途径，真理不过是服在良善之下；所以，尽管人的认识不能超过那有福的看见，然而人却能得到更多，就是领受神的爱最完全的交通，经历它被倾注在人心里，活在对这完全之爱的回应中；我们最大的喜乐是要在这爱的相交中，这是我们在天上最大的福乐。哦，求神用一个活泼的信心使我们能预先知道，什么是仰望他的荣耀，什么是住在完全的爱和喜乐之中，然后死亡就再也不能使我们担忧，我们也不会不愿经历这如此有福的改变！我已经在我写的《圣徒永远的安息》中如此详细讲述了这方面，我现在一定要停下来，让你们自己去看好了。

指引七。期盼仰望天使圣徒与基督蒙福的同在，想起他们的有福和喜乐，你们也要身列其中，与他们一道被神数算。凭信心看见那些在我们之前离去之人的喜乐，这要大大克服对死亡的恐惧；思想他们与我们的关系；正如一个人大部分最亲密的朋友已经先于他而去，他知道他们平安到达，知道他们的喜乐和福气，这要鼓励此人渡过大海的那边。那些现在得见神的面的天使是我们特别的朋友和守护者，是全然爱着我们，胜过我们地上任何一位朋友对我们的爱！他们为我们

的相信大大欢喜，为我们得荣耀大大欢喜。当我们要变得比他们更伟大，他们是更好，更爱我们，所以我们要更爱他们，胜过爱地上任何的人，我们要更渴望与他们同在。那些现在与基督在一起的蒙福之人，从前和我们这些在地上的人是一样的；他们曾被试探围困，受肉体约束，负担着罪，被世界迫害，他们因着疾病和死亡离开这世界，我们也必定要是如此；但现在他们的眼泪被抹干了，他们的痛苦，呻吟和恐惧变成了说不出的蒙福和喜乐：我们岂不愿意和他们在一道吗？和他们在一起，这岂不令人羡慕吗？他们的福乐岂不更美吗？启示录第21，22章向我们讲述新耶路撒冷的荣耀，这不是徒然的。在那里，神要成为我们的一切，他就是那世界的唯一日头和荣耀；然而我们要大大欢喜，不仅是因为可以看见我们得荣耀的救赎主，而且还能与天上的每一位团契，在神国里与亚伯拉罕，以撒和雅各一道坐下，和那些圣洁，蒙福的灵一道同心合意爱他，称颂他。我们岂要害怕跟着去到历代圣徒在我们之先已经去到的那地方呢？和我们最好，最快乐的朋友在一道，这岂不吸引我们吗？尽管我们最大的喜乐必然是想到我们要与神同在，接下来的就是我们要看见基督的荣耀，然而当我想到我要跟从所有那些我曾经认识，在我之前去了的圣洁之人，这安慰也是不小，我要想到自己要 and 这样的人住在一起，比如以诺和以利沙，亚伯拉罕和摩西，约伯和大卫，彼得和约翰，保罗和提摩太，伊格那丢和波利甲，还有居普良和拿先素斯的贵格利，奥古斯丁和屈梭多模，伯纳和热尔松，萨沃那洛拉和米兰杜拉，陶勒鲁斯和金碧士。墨兰顿和亚拉斯高，加尔文和伯克彻，布林格和牧斯克鲁斯，尚基斯和布塞

琪，革吕纽，坎尼图斯和杰哈德，贾梅尔和卡佩鲁斯，布隆德和李维特，罗杰斯和贝尔福，胡珀和喇提美尔，海德森和阿梅修，朗格利和尼可斯，维泰克和卡特莱特，胡克和贝恩，布里斯顿和薛伯斯，波金斯和多德，帕克和波尔，乌雪和豪尔，嘉泰克和布莱肖，怀恩斯和艾斯，还有数以百万计神家的儿女。[我举出这些名字，是为着我自己的喜乐和安慰，我想起在天上的喜乐，对我主的赞美中，我要和怎样的人在一起，这就令我欢喜。读者，请容忍我混杂如此人等；因为恶毒的争辩之人要否认神的形象样式，或者对此施加亵渎，但神要承认；纷争和骄傲要排斥，用蔑视和毁谤中伤的，神要接纳。]和现在在基督里的圣徒相比。地上的圣徒是多么少！哎呀。在地上，在肉体中神可怜的婴孩是多么软弱，无知和败坏，是多么自私，好纷争，惹麻烦，而在天上的只有是圣洁和完全！如果认识，或良善，或优秀，这些使人变得真正可亲，那么这些在天上都要达到最高的层次；但是在这地上，哎呀，我们所拥有的是多么的少！如果神的爱，或者我们的爱，确实使得别人对我们来说变得可爱，那么是在天上，而不是在这里，这些，以及一切的完全是多而又多。我现在发现和智慧有学问，敬虔和真诚的人在一起，这和无知，残暴，骄傲恶毒，虚心假意和不敬虔的乌合之众在一起，是多么不一样！和一位圣洁，智慧，有经历的基督徒相交，这是多么甜美！哦，那么新耶路撒冷将会是怎么一个地方呢！和圣徒和天使一道看见，爱和赞美主，这是何等欢喜。

指引八。当你们进入永恒，为了使疾病和死亡可以成为你们的安慰，请留心神给你们印记和凭据，就是他放在你们心里恩典的圣灵。

保罗和像他那样的其他人渴望永生，“更愿意离开身体与主同住”，是因为神自己“培植我们，他又赐给我们圣灵作凭据，”林后 5:4,5,8。因为这是神加在他的选民和被称为义之人身上的印记，藉此他们“受了他的印记，等候得赎的日子来到，”弗 4:33；弗 1:13，使他们“既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。”林后 1:21, 22，“他膏我们，又用印印了我们，并赐圣灵在我们心里作凭据。”“这圣灵是我们得基业的凭据，”弗 1:14。当我们向天而望，看到神在我们里面有如此的凭据，这对我们是何等的安慰！如果说你们说，我怕我没有这圣灵的凭据，那么你们为什么会渴慕圣洁，是什么让你们摆脱了对世界的依恋，使你们把盼望和幸福放在天上？你们对罪的敌意，与它反对，对神荣耀、福音的兴旺和人灵魂益处的热烈追求，这些是从何而来？对圣洁，对圣洁之人的爱慕这本身，以及你们对认识神和完全爱他的渴慕，确实表明了你们里面那属天的本性或灵，而这是你们得永生最确凿的证据：因为这灵是从天而赐，为要吸引你们的心，预备你们去到天上，神给你们如此的本性，渴慕和预备，这并不是徒然的。这也被称作，“圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女，是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣，”罗 8:15-17。这证明，见证了我们的被收纳成为神的儿女；作为印证或凭据，证明我们可以得到那已经确定要给我们的。万物的本性都是适合它的用途和目的的，如果神不打算让我们上天堂，他是不会给我们一种属天的本性或愿望的。

指引九。也请看一种圣洁生活的见证，因为恩典已经使用你们去

寻求天上的产业。追求你们自己任何的行为或义，使之全部或者部分取代基督，或者把那本来应该归于他的荣耀归给这些事情；或者以为你们是无罪，或者已经成全了律法，或者要神为着你们所犯的罪，回报你们的功德或受苦；这些都是不合神的律法，都是危险的；但是你们在病床上必须要尽可能像神审判你们那样来审判自己。他要按每个人的行为审判各人，按他们的行为补偿，奖赏他们。太 25:21,34 等，“好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理。你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国——因为我饿了，你们给我吃，”等等。——来 5:9，“他为凡顺从他的人成了永远得救的根源。”太 7:24,25，“所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。”启 22:14，“那些洗净自己衣服的有福了，可得权柄能到生命树那里，也能从门进城。城外有那些犬类，”等等。“只夸我们主耶稣基督的十字架”不仅是因为他为了你们被钉在上面，而且是就你们而论，“世界已经钉在十字架上；就世界而论，你们已经钉在十字架上，”加 6:14。那为恩主的他要赐你们荣耀，这荣耀是你们绝不能按照平等公义的原则，配从他那里得来的（因为没有一个人配从神那里得到什么），然而，他作为一位公义的管治者和审判者，只是按照他作为父，管治，赐下的公义原则赐给你们；所有人都要按着他们在肉身中所行的来领受。所以你们可以以那福音的义为安慰，这义就是你们满足了这新约的条件，尽管你们并没有律法上的义（就是无罪，或者脱离律法的咒诅），只是凭着基督的功德和献祭。如果你被人指责是不悔改，不相信，或

者假冒为善，基督的义不会使你称义，脱离这些指控；只有你们的悔改，相信和真诚（这些是由基督的灵在你们里面作成的）才能。但如果你们只要能表明这福音的义的证据，那么基督要称你们为义，使你们脱离那控告加在你们身上一切其他定罪的指责（关于这点稍后再谈）。所以一定要确保圣灵给了你们这些凭据，使你们与这罪恶的世界分别出来，证明你们得永生的凭据；如果你们忽略了这些，你们就是在抵挡那安慰你们的，就和每一个没有蒙恩的伪君子一样，没有蒙安慰的根据。当效法神圣的保罗：林后 1:12，“我们所夸的，是自己的良心，见证我们凭着神的圣洁和诚实，在世为人，不靠人的聪明，乃靠神的恩惠，——”提后 4:7, 8，“那美好的仗我已经打过了。当跑的路我已经跑尽了。所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的。不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。”回首看到你们是凭着真心走天路，这是得到你们必得天堂的确据正确和必要的根基。但如果你说，我只不过是一位忧伤的罪人！我要回答，保罗也是这样，但他以这为欢喜的证据！这些罪岂不是悔改了，得赦免了吗？如果你说，但我不能坦然回首看我的一生是圣洁的，它是如此沾染污点，不连贯一致！我要回答，尽管它不完全，但它岂不是真诚的吗？你岂不是“先求他的国和他的义”（太 6:33）吗？如果你说，我的一生都不敬虔，直到最后神使我降卑下来；我要回答，这证据不是时间长短的问题，而是你的心，你的服事是否真诚的问题。如果你是最后一刻才来，如果你现在是真心把自己献给神，你可以带着安慰看这最后的改变，尽管你必然

要带着懊悔看你有罪的一生。

指引十。当你们能看到自己在基督里有分的任何这些证据，就当向那能赦免你们，使你们免于罪对你们一切控告的那一位；你们靠摩西的律法，在一切不得称义的事上信靠这人，就都得称义了。“如今那些在基督耶稣里，不随从肉体，只随从圣灵的人就不定罪了，” 罗 8：1，4。一个悔罪的信徒，不管犯了什么罪，他都不再受它的控告了；基督已经为此作了回应，使他称义脱离这控告了；所以不要再恐惧地看这件事，而要带着悔罪的羞愧，相信的感恩，因为这要把荣耀归给救赎主，而不是归给罪人被定罪这件事。他承担了我们的过犯，因他受的鞭伤我们得了医治。

指引十一。回顾你们一生领受的一切恩惠，思想它们从何而来，它们带来的意义。爱的记号是要吸引你们的心，归向赐下这些记号的那一位；这些是从天上降下来的，为的是吸引你们归向那里！如果当你们还在地上的时候神已经如此恩待你们，他在荣耀中会如何待你们呢！如果他在这旷野中如此祝福你们，在应许之地他会更如何祝福呢！这要使我更大胆去到这位神这里，他是如此温柔爱我，如此满有恩典地保守了我，在我整个一生中对我施加了如此多各样的怜悯。肯定的是，他是如此良善，他欢喜施恩！从远远而来他的怜悯已经如此甘甜，他的同在必定是甜美！他已经大大尝过这种罪和不完全的光景，当我得完全，预备好接受他的爱，我要享受的是何等一种爱呢！认识到我们是蒙恩的，这要驱散内心的恐惧和不安。

指引十二。如果你们已经到了衰老的年龄，当记住你们在世上已

经度过了相当长的日子。如果你们为自己是必死的而伤痛，那么你们可能一生都在痛苦之中；但即使你们那么快就要死，如果你们生活得好，你们就是已经活得长久。当我想起我已经蒙了这么多年的恩惠，我将近死亡，为着许多比我年轻的人已经去了，想起在这些年间我得到的丰盛恩惠，我真的要求神禁止我埋怨我的死期，让我求活得更久都有一点难为情。你要耽搁多久才愿意到神这里来？如果他盼望和我们在一起，只不过就像我们盼望和他在一处，他在天上为我们幸福所发的热心只不过就像我们自己发的热心，我们耽搁在地上就要像罗得在所多玛一样了！我们非得要逆着自己的心意被突然接走，被强迫带到我们的父面前吗？

指引十三。要记住所有人都是必死的，你们和所有来到这世界，在你们之前离开的人（以诺和以利亚除外）一样要走同样的道路。是的，你们喜欢，可怜的牲畜就不得不死，为的是满足你们的饥肠或喜悦。野兽，鸟儿和鱼类，还有许多作食物的，一定要为了你们而死。那么你们为什么要害怕踏上这条大家都走的路呢？这路不像引导那些恶人一样要带你入地狱，也不像引导那些牲畜一样带你进入仅仅的朽坏，而是与基督并他得胜的教会一道在喜乐中同活。

指引十四。当记住你们的身体是何等的卑贱，对你们的灵魂来说是何等一位大敌，那么你们就会更耐心忍受它的消亡。它不是你的住所，而是你的帐篷或监狱，神正把它拆毁。然而就算这卑贱的身体，当它朽坏的时候，最终“他要按着那能叫万有归服自己的大能，将它改变形状，和基督自己荣耀的身体相似，”腓 3:20,21。这身体是如

此背逆灵，使你走天路如此艰难，让灵魂落入如此多的争战，当我们确信恩典最终要使它复原，我们就更愿意把它服在公义的旨意之下，让它灭亡一段时间好了。

指引十五。要记住，和你们要去的世界相比。你们要离开的这是何等一个世界，和你们即将进入的生命相比，你们快要结束的是何等的生命。当以诺与神同行，被接走离开这污染的世界，带到神那里，这岂不是对他的赏赐吗？1. 当你们在这世上，你们自己是被玷污的，罪存在于你们的本性里，你们的恩典都不完全；罪是在你们的生活里，你们尽的责任都不完全；你们一日或一刻都脱离不了罪。被接走离开罪，这岂不是怜悯吗？不再犯罪，在圣洁中得以完全，比你们现在所能渴慕的更大大认识神，爱他，这岂不是你们的心愿吗？你们在这地上每天为你们的黑暗，不信，远离神，缺乏对他的爱而伤心。你们是多么经常祈求这些要得医治！当神要赐你们这些，你们岂不愿意得到它吗？神把这属天生命的火花放入你们当中，岂不就是为了与罪相争，使你们对罪心生厌倦吗？你们是愿意继续犯罪，而不是得胜，与基督同在吗？2. 这既是犯罪也是愁苦的一生，是忧虑，怀疑和惧怕的一生！当你们最坏的时候，你们在担心更坏的！如果这只不过是对死亡本身的恐惧，这要使你们更愿意服在它之下，好使你们超越这些惧怕。3. 你们每天都在受肉体软弱之苦，这肉体如此不愿意被消灭。要满足它的饥渴，遮蔽它的赤身露体，为它提供住处，供应它一切的需要，这要耗费你多大的心思和劳力！它的软弱，疾病和痛苦，使你们常常厌倦自己，像保罗所说的，你们是“叹息劳苦”背负重担，林

后 5:3,4,6。然而，与基督同在，这岂不是我们的心愿吗？ 4. 你们落在试探中，因着你们的软弱是落在不断的危险中，然而你们岂不愿意脱离这危险吗？你们还想要受更多这些可怕丑恶的试探吗？ 5. 你们是特意被放在地上的旷野，和野兽在一起；你们就像狼群中的羊，经历许多试炼之后你们必要进入天堂。你们一定要舍己，背起你们的十字架，放弃一切所有的；那定意在基督耶稣里敬虔度日的一定要经历逼迫。在世上你们一定会有苦难：蛇的后裔要伤你们的脚跟，然后神要使撒但被践踏在你们的脚下！这样的生活像与基督同在一样值得我们渴慕吗？在经历如此的暴风雨后我们还会害怕登岸吗？一个邪恶的世界，一个恶毒的世界，一个残暴的世界，一个敌意极深的世界，要比天使的欢乐，得见基督，在神威严的荣耀中得见神他自己更令我们渴慕吗？神岂不是故意使得这世界对我们充满苦毒，容许这世界不公残暴对待我们，这一切都是使我们爱它更少，驱使我们的心到他自己面前吗？然而我们还是这样不愿意离开它吗？

指引十六。尽早安排好你们的产业，好让世界上事不会令你们分心，或者让你们混乱。如果神赐你们富足，把合适的一部分交给那些敬虔或慈善的用途，使它们在当中能最好事奉那赐这些给你们的神。我们活着，在健康时应当尽我们所能奉献，然而许多人拥有的是供养他们所必需的，在他们死的时候大可以把在他们健康时不能多余出来的奉献出去，尽美好的使用：特别是那些没有儿女的人，或者有如此败坏的儿女，如果留给他们多于每天生活必需的，这可能会伤害他们的人。

指引十七。当你们因着身体虚弱不能行事时，可以找一些有能力，忠心指引和安慰的人，在病中陪伴你们，给你们建议，排除你们的疑虑，和你们一起祷告，谈论天上的事情。不要让属肉体的人用他们虚妄的空谈干扰你们。尽管在健康的时候与好人或是坏人作伴后果大不一样，但在病中这分别更是明显。忠心的朋友，灵性好的牧者总是神赐下极大的怜悯，在你们最后需要的时候尤为如此。所以按你们痛苦和软弱容许的程度使用他们。

指引十八。牢牢防备撒但在人急难中攻击人的一切试探：在最后的争战中坚固，冠冕就是属于你们的。